

運動と健康

～笑顔の繋がりが生む効果～

講演会

講師



長田 圭介 氏

2006年株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ入社。2024年一般社団法人ヴァンフォーレスポーツクラブ代表理事就任。日本サッカー協会公認指導者。その他各種スポーツインストラクター資格を有し、運動を通して地域・社会貢献をおこなっている。



小椋 祥平 氏

水戸ホーリーホック、横浜F・マリノス、ガンバ大阪、モンテディオ山形、ヴァンフォーレ甲府に所属し2020年に現役引退。2024年からヴァンフォーレ甲府のクラブアンバサダーを務め、サッカー教室での指導や脳トレに関する資格を取得し、介護予防等の健康教室でも講師を務める。



3月5日(木)

受付 13:30

開会 14:00 閉会: 16:00

参加無料

@ 山梨県立図書館2階
多目的ホール

お申込み方法等の詳細は裏面をご確認ください。

主催

公益財団法人
山梨県健康管理事業団
Yamanashi Health Management Association

後援

山梨県 山梨県医師会 山梨県市長会
山梨県町村会 山梨県看護協会 山梨県愛育連合会
山梨日日新聞社 朝日新聞甲府総局
NHK 甲府放送局 山梨放送 テレビ山梨

■ 山梨県立図書館

〒400-0024 山梨県甲府市北口 2-8-1

【電車でお越しの方】

JR 中央本線および身延線で甲府駅で下車、北口のペDESTリアンデッキ（歩行者専用道）を利用して徒歩3分です。

【車でお越しの方】

中央自動車道「甲府・昭和IC」より国道20号線昭和通り、平和通りを経由していただき、舞鶴通りの北側です。（5km・15分）

駐車料金1時間無料。

※それ以降は30分ごとに150円がかかります。



■ 申込み：TEL・FAX・Eメールのいずれかの方法でお申込みください。

Eメールでお申込みされる際も参加される方全員の氏名、年齢、団体・所属名をお知らせください。

※申込締切：2月27日（金）

公益財団法人山梨県健康管理事業団

〒400-0034 山梨県甲府市宝 1-4-16

TEL：055-225-2800 FAX：055-225-2809

Email：kakaoka@y-kenkou.or.jp（担当：佐々木）

講演会参加申込書

FAX:055-225-2809

お申込代表者氏名： _____ 年齢： _____ 歳

電話番号： _____

| 参加者氏名 | 年齢 | 団体・所属名 |
|-------|----|--------|
| | 歳 | |
| | 歳 | |
| | 歳 | |
| | 歳 | |
| | 歳 | |