

**平成 28 年度**

**事業計画書**

**公益財団法人山梨県健康管理事業団**

# 平成28年度 事業計画

山梨県健康管理事業団は、昭和58年4月に県、市町村、医師会の3者により設立され、健康増進法等関係法令に基づく健診・検査事業、公衆衛生に関する知識の普及・啓発事業を実施し、その実施にあたっては、市町村等の顧客ニーズに応え、より効果的な運営に努めた事業展開を図っている。

平成26年4月からは、公益財団法人として新たにスタートし、当初の設立目的と存在意義を踏まえ県民からより一層信頼される事業団として、より精度の高い健診・検査事業の実施と公益事業のさらなる推進に努めていく。

## I 健康診査・検査・がん対策事業

高齢化の急速な進展に伴い疾病構造も変化し、疾病全体に占めるがんなどの生活習慣病の割合は増加し、死亡原因の約6割、医療費に占める割合も国民医療費の約3分の1となっている。

国の新たながん対策推進基本計画(平成24年度～28年度)では、がん検診の受診率を5年以内に50%達成を目標に掲げ、また、特定健診等実施計画(平成25年度～29年度)では、特定健診受診率70%、特定保健指導実施率45%、メタボ減少率25%達成を目標としており、県、市町村等一丸となって達成に向け取り組んでいくこととしている。

事業団ではこれに呼応し、高齢者の医療の確保に関する法律(以下、高齢者医療確保法)、健康増進法等に基づく健康診査・検査・がん対策事業を実施する。

また、集団健診と個別健診両方の充実と多様化する顧客ニーズに対応するため、人間ドック等を行うことができる施設の整備に向け検討を行う。

### 1 特定健康診査・特定保健指導・がん対策事業等

#### (1) 特定健康診査

高齢者医療確保法に基づく特定健診を市町村、全国健康保険協会、健康保険組合等、医療保険者から委託を受けて実施する。

また、対象とならない39歳以下、75歳以上の住民健康診査等についても市町村から委託を受けて実施する。

慢性腎臓病対策として腎機能低下を早期に発見するための血清クレアチニン検査による推算糸球体濾過量(eGFR)の算出について、特定健診を受託している全ての市町村で予定している。

#### ① 集団健診

平成27年度実績は、市町村合計14,212人で、上野原市で受診日数が4日、大月市の未受診者健診で3日減少した影響を受け、前年度実績14,728人と比較し516人減少となった。

平成28年度は、上野原市で1日(約150人)増加が見込まれるが、大月市に未受診者健診の継続実施を推奨するとともに、各市町村の受診率向上の取組みに呼応し健診日数や土日休日健診の調整、各がん検診の同時実施等「受診しやすい環境作り」に努め、受診人数の増加を図っていく。

計画人数 13,950人(13,800人) ※ ( )内は27年度の計画

#### ② 個別健診

事業団施設を利用した甲府市民40歳以上を対象とした個別健診については、ハガキ、チラシ等によりリピーター等対象者への受診勧奨を行うとともに、事業団職員の知人紹介等により新規受診者数の増加を図る。

計画人数 300人(300人)

## (2) 特定保健指導

特定健診を実施する市町村から委託を受け、メタボ予備群及び該当者の抽出と、情報提供を行うとともに、階層化による動機付け支援と積極的支援該当者に保健指導を積極的に行う。

計画人数 125人 (125人)

## (3) がん対策事業

健康増進法に基づく各種がん検診については、がん対策事業として、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、肝がん検診(腹部超音波検査)等について、特定健診等とがん検診等を同時実施する総合健診方式により、市町村・事業所等から委託を受けて実施する。

厚生労働省より平成28年2月4日付けで、「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」の一部改正が通知され、平成28年度より市町村事業に適用される。一部改正の中では、胃がん検診、乳がん検診の実施方法等について変更されており、当事業団でもこれに対応した事業を展開して行く。

なお、平成28年度は、上野原市の総合健診で実施している各がん検診についても、受託日数1日分の増加が見込まれる。

### ① 胃がん検診

バリウムによる胃部X線検査については、近年、受診者の高齢化や内視鏡検査実施要望等により受診者が減少傾向にある中、国の指針改正により、平成28年度から、胃内視鏡検査の追加、対象年齢が40歳以上から50歳以上に変更、実施回数年1回が2年に1回に変更となった。指針では、「当分の間、40歳以上に年1回実施しても差し支えない。」としているが、今後さらに、X線検査の減少拡大が予測される。

一方、改正された指針の「がん予防重点健康教育」の中で、「胃がんとヘリコバクター・ピロリの感染との関係理解」が追加されており、山梨県でも新たにピロリ菌の除菌助成や普及啓発活動を実施することとしている。

ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ抗体検査を組み合わせた胃がんABC検診(リスク検診)について、新たに甲斐市での実施を予定しており、X線検査減少対策として、血液によるペプシノゲン検査、ピロリ菌検査の単独実施やABC検診については、市町村等実施主体に積極的に推進推奨していく。

計画人数 14,600人 (14,500人)

### ② 肺がん検診

胸部X線検査と喫煙者等ハイリスクを対象とした喀痰細胞診については、総合健診で実施するとともに、地域を検診車で巡回し、高齢者等の受診の利便性を図る中で、受診率向上に努める。

計画人数 胸部X線検査 19,850人 (19,700人)  
喀痰細胞診 300人 (300人)

### ③ 大腸がん検診

便潜血反応検査による大腸がん検診については、国のがん検診推進事業による市町村からの無料クーポン券配布が廃止され、受診勧奨のみとなっている。事業団として引き続き受診者の利便性に配慮した実施方法等について検討を行い受診率向上に積極的に取り組んで行く。

計画人数 13,350人（13,200人）

### ④ 乳がん検診

乳がん検診に係る指針の一部改正では、「視触診は推奨しない」とされており、視触診を取り止める市町村の発生が予測される。

マンモグラフィ検査単独検診と継続実施するマンモ、視触診の併用検診にあわせ乳腺超音波検査を、市町村、事業所等から委託を受け実施する。

計画人数 10,100人（10,000人）

### ⑤ 肝がん検診

腹部超音波検査による肝がん検診は、肝臓を中心にした胆嚢、腎臓、膵臓等を検査し所見を早期に見つけ出すことを目的とし、市町村及び事業所等からの委託を受けて実施する。

超音波検査機器については、乳腺超音波検査の対応を含め平成28年度に3台の機器更新をおこなう。今後も計画的整備を図る中で、より精度の高い検診の提供に努めていく。

計画人数 20,170人（20,000人）

### ⑥ その他のがん検診・デジタル検診車整備状況等

#### ○ 肺がんCT検診

肺がんCT検診として、富士吉田市医師会と連携を図る中で、富士吉田医師会で整備したヘリカルCT検診車による肺がん検診を、平成28年度も引続き上野原市において実施する。今後も各市町村等の要望により、CT検診車による肺がん検診の実施について対応していく。

#### ○ 肝臓硬化度測定検査

平成24年度に県補助により整備した、超音波装置フィブrosキャンによる肝臓硬化度測定検査については、平成27年度に実施した4町村（早川町、富士川町、富士河口湖町、道志村）において継続実施するとともに、市町村等実施主体の要望により対応していく。

#### ○ 子宮がん検診

子宮がん検診については、子宮頸部細胞診検査を、事業団施設を利用し事業所の希望者を受入れるとともに、冬期レディース健診で乳がん検診とあわせて実施している。平成28年度もHPV検査等の導入について検討する中で継続して実施する。

#### ○ 前立腺がん検診

前立腺がん検診（血液PSA検査）については、特定健診を受託している市町村を中心に実施する。

#### ○ デジタル検診車整備状況

平成27年度に、胃部アナログ検診車を更新し、検診車全てのデジタル化を完了した。現在、デジタルX線装置搭載の検診車は、胸部車3台、胃部車3台、胃・胸部併用車1台、乳がん検診車2台と計9台の体制となっている。今後も、県民に精度の高い検診を提供できるよう機器の整備更新を計画的に推進していく。

#### (4) 骨粗鬆症検診

骨折等の基礎疾患となる骨粗鬆症は、高齢化による増加が予想されていることから、寝たきり老人予防対策の一環として、早期に骨量減少者を発見し予防するための骨粗鬆症検診を市町村等の要望に応じ、超音波法によるポータブル機器2台、検診車に搭載したDXA法機器1台、計3台の体制により実施する。

計画人数 4,700人(4,680人)

## 2 各種の検診検査事業

### (1) 事業所等の職域健診

全国健康保険協会が実施する生活習慣病予防健診及び労働安全衛生法に基づく健康診断を事業所従事者、県職員、教職員等を対象に実施する。

また、選択項目である各種がん検診等の受託拡大も図っていく。

#### ○ ストレスチェック制度への対応

労働安全衛生法の改正(H27.12.1施行)により、労働者数50人以上の事業所にストレスチェックの実施が義務づけられ、平成28年度には、4事業所での実施が決定している。

健診を受託している事業所等を中心に、制度説明書、実施内容・方法、結果報告書例等により案内を行う中で、要望に対応していく。

#### ○ 小規模事業所の集約出張健診

小規模事業所の受診機会を確保するため、各地域の公民館等を利用した検診車等による出張健診については、効率の良い健診実施に向け、対象事業所を絞り込んだダイレクトメール等の渉外活動を推進して、受託事業所の増加を図っていく

#### ○ 職域健診受託拡大

新規企業・事業所に対し訪問し事業団のPRと営業活動を強化するとともに、日本郵政、東京電力等の大手企業の競争入札等に積極的に参加し健康診断受託の拡大を図っていく。

計画人数 16,900人(16,600人)

### (2) 学校保健関係の検診検査事業

学校保健関係の検診検査事業については、少子化の影響による減少傾向が続いている。

平成28年度においても、学校保健安全法による児童、生徒等の検診検査を県、市町村教育委員会等の委託を受けて次により実施する。

#### ①心臓検診

心臓検診は心疾患を早期発見のため、心臓検診調査票・心電図検査を、小・中学校、高等学校等の児童、生徒を対象に実施する。

なお、希望校に対して、心電心音図検査を実施する。

計画人数 11,600人(11,900人)

#### ②尿検査、寄生虫・蟯虫卵検査

尿検査は腎疾患と若年性糖尿病の早期発見、寄生虫・蟯虫卵検査については、寄生虫卵の発見のため、保育所・幼稚園の幼児、小・中学校等の児童、生徒を対象に実施する。

なお、寄生虫・蟯虫卵検査については、平成28年度から学校での健康診断の法定項目から除外され、大幅な減少が見込まれる。

計画人数	尿検査	47,700人 (48,900人)
	寄生虫、蟯虫卵検査	13,600人 (42,000人)

### (3) 結核検診

感染症法による結核検診(胸部X線検査)を高校生、大学生、一般住民(65歳以上)、民間企業従事者及び県職員、教職員等を対象として実施する。

なお、平成28年度は、上野原市の受託日数1日分の増加が見込まれる。

計画人数 36,150人 (36,000人)

## II 諸会議の開催

### 1 理事会・評議員会

理事会・評議員会は、事業計画、予算、決算等定款に定める事項を審議し、議決、又は承認する。

### 2 経営評価委員会

今後の経営状況や経営強化の実施状況について適切な評価を受けるため、外部の経営専門家として公認会計士、開業医等をメンバーとする経営評価委員会を開催する。

### 3 実施主体担当者連絡会議

実施主体の要望、意見等の現場の声を事業運営に反映させるため、実施主体担当者連絡会議を開催し、事前のアンケート調査等を取り入れながら実施していく。

### 4 経営管理会議等

各種事業の進捗状況及び経営状態の現状を把握精査し、新規事業の導入や効率的な事業推進方策を検討し安定した運営に資するため、事業団の係長以上の職員で構成する経営管理会議等を開催する。

### 5 全国業務研修会

近年、健診を取り巻く環境も大きく変容しようとしている一方、競合も激化している。このような中、健全な経営を確保していくためには、さまざまな視点から受診率の向上や受診者等の満足度を向上させることが重要である。

平成29年2月に本県で「全国業務研修会」を公益財団法人予防医学事業中央会と共催で開催し、全国の支部が参加して事例報告、意見交換を行い、健診機関が直面する課題を考える。

## Ⅲ 普及啓発事業

### 1 ホームページの活用

ホームページを活用し、組織、経営理念、事業案内による検診事業全般の内容紹介など広く県民に情報発信し、事業団をPRするとともに、各種がん検診、生活習慣病予防の正しい知識の普及啓発に努める。

### 2 検診受診率の向上

特定健診70%、がん検診50%を目標に受診率の一層の向上を図るため、シンポジウム、講演会の開催や、ホームページ、テレビ、ラジオ、新聞等を利用した広報活動を行う。

### 3 がん征圧月間及び結核予防週間行事

9月の「がん征圧月間行事」並びに9月下旬の「結核予防週間行事」について、関係機関の協力を得る中で、がん予防、結核予防の普及啓発とがん征圧街頭キャンペーン、結核予防街頭キャンペーン等イベントの開催及びラジオ広告を実施するとともに、ポスター、教育広報資料等を各市町村及び関係団体に配布するなどの啓発活動を行う。

### 4 リレー・フォー・ライフの開催

9月に日本対がん協会本部と実行委員会が主体となり、がん患者やその家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指すチャリティー活動として、2日間夜通しで行うリレーイベントを開催することにより、がんに対する関心を高めるとともに、がん征圧活動、支援活動を盛んにし、支えるための寄附金を募る。

### 5 各種イベントへの参加

県が主催する、「県民の日記念行事」、「いきいき山梨ねんりんピック」や山梨県中小企業団体中央会主催の「中小企業組合まつり」や同時開催される「介護健康フェアin甲府」等の各種イベントに積極的に参加し、医師によるがん無料相談、簡易健康チェック(血圧、骨密度測定、血管年齢測定、健康相談等)、乳がんマンモグラフィ検査等を実施するとともに、生活習慣病、がん予防などに関するパネル展示、各種パンフレットの配布等を行い、受診率向上に向け普及啓発活動を推進していく。

### 6 健康教育の資料貸出

市町村等が行う健康教育の資料として、健康づくりに関するビデオ、パネル等を積極的に貸し出し、各種検診に対する地域住民の啓発に努める。

### 7 シンポジウム・講演会等の開催

県民の健康増進に関する知識の普及啓発を目的とした、生活習慣の改善やがん予防等、健康に関するシンポジウムや講演会を開催する。

### 8 一次予防に関する取組

当事業団は、県の「健やか山梨21」計画が推進している健康づくりの「一団体一活動」事業の取組団体であるので、健康教育・健康づくり等、一次予防に関する実践的な事業を推進し、県民の健康の維持増進に努める。

## IV 調査・研修事業

### 1 調査

県民の疾病の予防・健康の保持増進及び県内における検診技術や学術水準の向上を図るため、各種健診・検査事業を実施することにより、そこから得られる県民の健康状況に関する豊富なデータを活用し、集計や統計・解析やがん検診受診者の精密検査受診状況の追跡等の調査を行い、その結果や検診手法などに関して得られた成果を、市町村や事業所などの実施主体等に対して提供し、疾病の予防対策や県民の健康管理の基礎資料として活用を促進するほか、国をはじめとする行政、上部団体及び学会等に提供する。

### 2 研修

各種検診の多様化、高度化に対応するため、関係各機関等が実施する学会、研修会に職員を積極的に参加させるとともに、営業力強化を図るため接遇教育、研修会等を実施し、職員の資質の向上及び検診検査の精度向上に努める。

## V 救急医療情報センターの運営業務

全県ネットワークの山梨県救急医療情報システムは、県から運営業務の委託を受け実施している。

本年度も医師会、歯科医師会、医療機関、市町村及び関係機関等の協力を得ながら円滑な運営に努める。

また、東日本大震災を教訓とし、大規模災害時の対応について職員の訓練やシミュレーションの実施等を行い、危機管理体制を強化する。

## VI がん患者サポートセンターの運営業務

平成24年7月から山梨県より、日本対がん協会山梨県支部である事業団が運営業務の委託を受け実施している「山梨県がん患者サポートセンター」は、がん患者やその家族の悩みや不安の軽減に努めていくため、医師・保健師等の医療面の相談に加え、がん経験者であるピアサポーターによる心理面でのサポート並びに、適切な情報提供を行うことで、がん患者の生活向上を目指して、より積極的な活動を行っていく。