

春号
2018
(平成30年)

すこやか だより

公益財団法人
山梨県健康管理事業団
Yamanashi Health Management Association
〒400-0034
甲府市宝 1 丁目 4-16
055-225-2800(代)

山梨県健康管理事業団講演会を開催いたしました

講演
テーマ

笑いの力

～笑顔でハッピーな毎日を！～



講師

たきぐち あや
瀧口 綾先生

健康科学大学健康科学部 福祉心理学科 准教授

「笑い」には、近年、免疫力を高めたり、認知症リスクを軽減したりする効果があることが実証され始めています。

去る3月2日、山梨県立図書館多目的ホールにて上記の講演会を開催、100名を超える方々にご参加いただきました。講師の健康科学大学 准教授の瀧口綾先生に、笑うと健康的な生活を送ることが期待できること、笑顔でいられるために日常生活でできることなどについて詳しくご説明をいただきました。

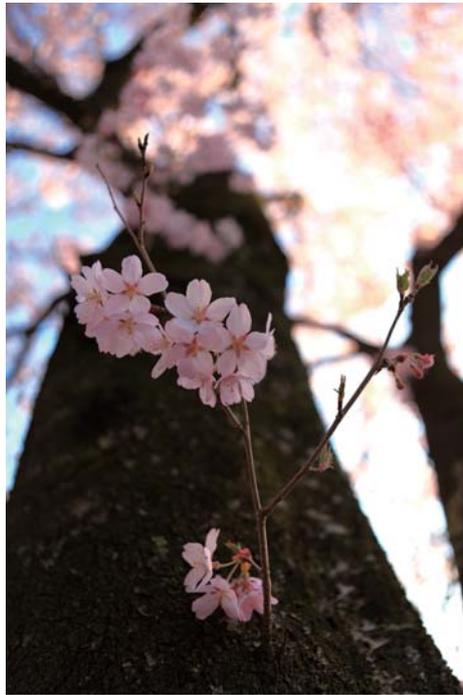


山梨県医師会からの並行講演

「かかりつけ医を持ちましょう」 山梨県医師会 理事 飯塚秀彦先生

並行講演「かかりつけ医を持ちましょう」では、山梨県医師会理事の飯塚秀彦先生に、身近な存在として家族ぐるみで何でも気軽に相談できるような「かかりつけ医」を持つことの大切さについて、わかりやすくお話いただきました。





職員紹介



放射線課（診療放射線技師）鈴木 さとみ（すずき さとみ）

平成 29 年 1 月より診療放射線技師として健診部放射線課に入職しました。
マンモグラフィ（乳房）撮影、胸部 X 線撮影を主に担当しています。
入職して 1 年以上経ち、だいぶ仕事にも慣れてきましたが、
「初心忘るべからず」の言葉を念頭に置き、新鮮な気持ちで皆様のお役に
立てるように仕事をしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



総務企画課 田中 健汰（たなか けんた）

平成 29 年 4 月より事務職員として総務企画課に入職しました。
リレーフォーライフなどイベント関係の担当をしています。
事務職員として至らないところが多々ありますが、早く仕事に慣れる
ように日々精進していきますのでよろしくお願い申し上げます。